

Igavene teine?

Kujutle, et kohtad ideaalset printsi valgel hobusel, aga... tõeline Tuhkatriinu on tema elus juba varem olnud. Kas jäädki "igaveseks teiseks" või tõestad, et ka teie armulugu võib mägesid liigutada?

KAIRIT KÜTT

Cosmo rääkis kolme naisega, kes on olnud suhetes, kus nende suurel armastusel on oma suur armastus juba ära olnud. **Suhtenõustaja Kärt Kase** (www.suhteabi.ee) tuleb appi ja annab nõu, mida sellises olukorras peale hakata.

Muinasjutust reaalsusesse

"Meie esimesel kohtingul mainis Martin kohe, et tal on äsja lõppenud tõsine suhe," alustab **Anna** (25, nimed muudetud). "Tema eks, Jane, oli saanud võimaluse töötada teises maailmas otsas ja nad olid otsustanud, et lihtsam on suhe lõpetada. Martin ütles, et see oli tema elu raskeim otsus. Mina tellisin selle peale uue kokteili ning hakkasin juba maha matma mõtet, et meil

võiks midagi tõsist tekkida.” Siiski järgnes sellele kohtingule veel teine, kolmas ja kümneski. “Hakkasin temasse üha enam kiinduma ning mind häiris see “superarmastus”. Tundsin, et nende suhe ei olnud määratud lõppema. See oli üks neist uskumatutest armastuslugudest, mis on liiga hea, et olla tõsi, ning mis paneb uut tüdruk-sõpra paratamatult mõtlema, kas ta üldse suudab midagi sellist pakkuda? Ehk on see liiga suur ülesanne? Äkki nemad olid kokku loodud ja mina olen lihtsalt... asendus?” mõtiskleb Anna.

“Jane kummitas minu ja Martini suh kaudu. Iga kord, kui mees mõnd tema heategu või imelist omadust mainis, tundsin, et see on kriitikanool minu suunas. Martin oleks justkui ema Teresa Taylor Swifti vastu vahetanud. Ühel hetkel ei suutnud ma pidevat võistlust naisega, keda ma kunagi kohanud polnud, enam taluda ning küsisin Martinilt, kas Jane teab minust? Tardusin, kui sain vastuseks: “Me leppisime kokku, et ei räägi teineteisele oma uutest suhetest.” Kuidas see võimalik on? Ta kinnitab mulle iga päev, et meie suhe on tõsine, aga samal ajal ei tea tema eks isegi minu olemasolust? Suur osa minust tahtis sel hetkel minema joosta, sest Nicholas Sparksi raamatust välja hüpanud armastuslooga ei suudaks ma kunagi võistelda. Samas mõtlesin ka, et äkki oleks see viga? Ütlesin talle, kui kohutavalt mõjub see, et ta teeks pigem haiget mulle kui Janele, ning kui meie suhe talle midagi tähendab, peab ta naisele meist rääkima,” sõnab Anna.

Martin pidaski Janega südantlõhestava vestluse Skype'is. “Nad nutsid ja leppisid kokku, et peavad edasi liikuma, kuid on sõpradena alati teineteise jaoks olemas. Pärast seda tuli Martin minu juurde ja ütles, et teadis juba Janega kohtudes, et sel suhtel on ajalimiit. Nimelt oli Jane kohe rääkinud, et plaanib ära kolida. Küsisin, kas Martin ei mõelnud kordagi naisega kaasa minna? Ta vastas, et ei armastanud teda kõigest loobumiseks piisavalt palju.”

VAIGISTA KAHTLUSED

“Kui tegemist on suhte algusega, tundub loomulik, et võrdlusmõendi tekkides seda kasutatakse,” sõnab suhtenõustaja. “Usun, et võrdlus toimub selleks, et otsustada, kas uus suhe sobib ning kas ka paremini, kui eelmised? Ühel hetkel peaks suhe jõudma tase-mele, kus teeme sisemiselt otsuse, et kogetut arvesse võttes tahame just selle inimesega, kes meie kõrval on, elu jagada. Sel hetkel peaks aktiivne võrdlemine kaduma. Arvan, et stabiilsus võiks tekkida 1–2 aastat pärast suhte loomist.”

“Kui tekib kahtlus, et partner võrdleb sind eksiga ja sa ei välju sellest võitjana, on asja lahendamise võti suhtlemine. Ehk on tegemist arusaamatusega ja sa näed tontu seal, kus seda pole? Äkki on asi tagasisides, mida partner pole sulle mingil põhjusel selgelt väljendanud? Näiteks, kui tema teatud vajadused on sinuga rahuldumata, kuid eksiga olid,” selgitab Kase.

lik läheduse tekkimine ja samas distantsi tõttu vanast armust kaugene-mine. See, et mees lõpuks rääkis eksile oma edasiliikumisest, tähendaski emotsionaalse suhte lõppu.”

Suhe, mida ei saa üle trumbata

Berit (29) kohtus Arturiga (29) ühiste sõprade kaudu. “Tundsin teda kohates kohe “sädet” ning stümpaatia oli vastastikune. Meie suhe arenes üsna kiirelt ning peagi kolisime kokku. Mõtlesin, et see ongi nüüd see “päris armastus” ja olin seitsmendas taevas, et lõpuks olen leidnud hingesugulase,” räägib Berit.

“Olime koos olnud umbes pool aastat, kui saabus hetk, kus kogu suguvõsa pidi mind n-ö üle vaatama,” ütleb ta. Maale sõites kõlasid Arturi suust kurjakuulutavad sõnad: “Ma pean sulle midagi rääkima.” “Sain teada, et tema varasem, täpsemalt 10 aastat kestnud suhe oli

Iga kord, kui mees mõnd tema heategu või imelist omadust mainis, tundsin, et see on kriitikanool minu suunas.

“Jah, ta oleks võinud sellest juba varem rääkida, mitte lasta mul piineldes mõelda, et seisab Romeo ja Julia vahel, aga olen õnnelik, et vestlus toimus. Martin hakkas edaspidi Janet üha vähem mainima,” sõnab Anna, lisades, et ka nende armastus on kõikvõimas ja ülikuum, mehe eelmisest palju sügavam, täiskasvanulikum ja mis peamine – tõeline.

SUHTENÕUSTAJA KOMMENTAAR:

“Suhe ei lõppenud loomulikult, vaid peale sunnitud asjaolude tõttu – emotsionaalne side jäi alles. Igati aus on ka see, et mees seda väljendas. Emotsionaalne lahkumine võib toimuda nii suhte keskel kui ka füüsilisest lahkuminekust palju hiljem – tihti nii ongi. Kuna loo jutustaja veetis Martiniga palju aega koos, oli võima-

lõppenud vahetult enne pulmi. Kuidas ma sellist asja varem ei teadnud? Ta ütles, et ei olnud mulle siiani rääkida julgenud, aga kuna kogu suguvõsa ees võib see jutuks tulla, pidas ta targemaks, et räägib mulle ise. Ma ei suutnud seda uskuda – ta oli koos naisega, kellega võiks praegu abielus olla, ja see ei ole kunagi varem välja tulnud? Artur selgitas, et naine oli ta vaid mõned nädalad enne pulmi maha jätnud, kuna löi kartma ja vajus mõtlemisaega.”

“Minu haavale raputas soola see, et kohale jõudes jooksis meile vastu Arturi täditütar, kes kriiskas: “Kuulge, see pole ju tädi Maria!” Tundsin, kuidas minu unistuste maailm kokku varisema hakkas. Kuigi Arturi pere võttis mind omaks ja kõik tundus vaadatamata “üllatusele” sujuvat, ei suutnud ma sellist seika oma elu armas-

KUIDAS EELMISTEST SUHETEST RÄÄKIDA?

“Viis, kuidas tundlikke ja potentsiaalselt konfliktseid arutelusid algatame, omab olulist rolli,” ütleb suhtenõustaja **Kärt Kase**.

- ✦ Kasuta minasõnumeid. Väljenda, kuidas end tunned, kui teine üht- või teistmoodi käitub.
- ✦ Kuulates tema selgitusi, võid üle korrata, kas said neist õigesti aru?
- ✦ Oota partneri kinnitust või lisaselgitusi.
- ✦ Üldistused nagu “alati”, “mitte kunagi” valavad vaid õli tulle. Hoidu neist.
- ✦ Võid vestlust siiralt alustada nii: “Mul on mure. Palun aita mul seda lahendada.”



tuse minevikust unustada. Kahjuks ei suutnud seda ka tema,” räägib Berit. Vaid paar nädalat hiljem tunnistas Artur, et on Mariaga ühendust võtnud. “Nende leek oli uuesti süttinud ja kuigi Artur kinnitas, et ta tunded minu vastu on tõelised, ei suutnud ma kõigele leppida ning lahkusin.”

SUHTENÕUSTAJA KOMMENTAAR:

“Paratamatult tekib mõte, et mees ei rääkinud eelmisest kooselust seetõttu, et ei oleks osanud sellest neutraalselt kui minevikku jäänud sündmusest kõnelda. Äkki ta lootis, et uus suhe parandab armuhaavad ja ta võib taas õnnelik olla? Tegemist on tüüpilise lõpetamata suhtega, mis katkeb füüsiliselt, kuigi tunded on alles. Ma ei imesta, et mehe eks lõi enda eluks ajaks sidumise pärast kartma ning põgenes, mistõttu ei toimunud lahkumine kummaltki poolt suhete jahe-nemise tõttu. Ehk oleks aidanud Beriti varasem küsimine mehe eelmiste suhete kohta, kui kiindumus polnud veel nii sügav, või oleks mees seda infot siis varjanud? Lugu näitab, et armastus võib haiget teha, aga kui me ei proovi, ei saa ka õnne tunda.”

Liiga hea, et olla tõsi?

“Minu ja Kristjani loo kohta võiks öelda tänapäeva muinasjutt. Kohtusime internetis ja alustasime sõpradena. Teadsin kohe alguses, et tal on olnud tõsine suhe, mis purunes, sest Kristjani eks ei soovinud lapsi. Nende suhe oli kestnud aastaid, kuid mees ei suutnud elada mõttega, et tal ei õnnestu oma armastatuga kunagi peret luua,” jutustab **Liis** (31).

“Kristjani “perfektne, aga pisikese veaga” endine tüdruk muutis mind juba suhte alguses rahutuks. Peamiselt seetõttu, et naine elas täiel rinnal valaliseelu, tuletas end lõbusate piltide postitamisega Kristjanile pidevalt meelde ning neil oli väga palju ühiseid sõpru. Teisest küljest ei olnud meie suhetes ühtki probleemi. Saime kohe aru, et meil on ühine suund, sarnased eesmärgid ning tahame elult samu asju,” sõnab Liis. “Leidsin end sellele vaatamata liigagi tihti mõtlemast, kas meie suhe on liiga hea, et olla tõsi? Äkki Kristjanil on endiselt oma eksi vastu tunded? Ehk mina olen vaid asendus, kes suudab pakkuda veidike enamat?”

Liis ei ole neist kahtlustest siiani Kristjaniga rääkinud. “Oleme koos olnud kolm aastat ning ta suudab mulle igal hetkel tõestada, kui täiuslikult sujub meie kooslus on,” sõnab Liis, lisades, et elukaaslane ongi temaga eksist vaid korra rääkinud. “Arvatavasti on see ka põhjus, miks kõhklev hääleke mu sees üha vaiksemaks muutub. Samas muudab tema eksile mõtlemine mind endiselt ebakindlaks – eriti siis, kui nõrkushetkedel end tema sotsiaalmeedialkanaleid vaatamas leian või kuulen mõnd Kristjani sõpra naise nime mainimas. Mõtlen siis, kas meie suhe ikka on tõeline?”

SUHTENÕUSTAJA KOMMENTAAR:

“Ebakindlus on adekvaatne reaktsioon siis, kui mees eelistab teise naise seltskonda. Kuna antud loos mees just vastupidist tõestab – nende kooselu sujub –, võib naise ebakindlus olla konstrueeritud enda peas läbi hirmude. Usun, et tõeliseks läheduseks on vaja oma muresid väljendada. Soovitaks teema ründamata tõstadada ja küsida, mis roll eksil mehe elus täna on? Ka suhte tulevikuplaanidest rääkimine võib kindlust tekitada.” ✦